

10 Bonnes raisons de boire de l'eau

- L'eau est notre aliment de base le plus important.
- L'eau est directement assimilable à 100 % par l'organisme.
- L'eau ne contient ni calorie ni sucre, quoi de plus sain ?
- L'eau régule la pression sanguine.
- L'eau prévient les maladies cardiaques ainsi que l'apoplexie.
- L'eau prévient le cancer de la vessie.
- L'eau accroît la concentration et améliore les performances physiques.
- L'eau calcaire peut aider en cas d'ostéoporose.
- L'eau joue un rôle important en médecine alternative.
- L'eau de consommation du robinet est sans concurrence tant question santé que financièrement.

Abusez-en, votre corps vous en sera reconnaissant !!!